

- آشنایی دانشجو با روش های مشاوره قبل از بارداری ، تغذیه و ...
- آشنایی دانشجو با آخرین دستاوردهای تشخیص قبل از تولد و با تاکید بر سیستم تولید مثل و غربالگری بیماری های ژنتیکی، غربالگری قبل از بارداری از نظر آزمایشگاهی و تصویربرداری، هزینه اثربخشی برنامه های غربالگری، تهیه شجره نامه، پیگیری سقط های مکرر و مرده زایی، جنین و نوزاد ناهنجار، روش های اولیه و پیشرفته ارزیابی ناهنجاریها
- توانایی مشاوره و آموزش مادران باردار و همسرانشان
- آماده سازی مادران باردار جهت انتخاب زایمان فیزیولوژیک

رنوس مطالب: (۹ ساعت نظری)

الف- نظری (۹ ساعت نظری)



- آشنایی با مهارت های ارتباطی و اصول مشاوره
- اداره مراقبت ها و مشاوره قبل از بارداری
- فارماکولوژی (داورهای شیمیایی و سنتی)
- تغذیه دوران بارداری
- مراحل پذیرش نقش مادری در طی بارداری وزایمان و عوامل تاثیر گذار از جمله نوع زایمان مشاوره مامایی در بارداریهای کم خطر
- آمادگی برای پذیرش نقش والدی(مادری و پدری)
- مراقبت های دوران بارداری و غربالگریهای مادر و جنینی
- مروری بر اصول بیمارستانهای دوستدار مادر
- برنامه ریزی برای زایمان و کلاس های آمادگی برای زایمان
- اهمیت تأثیرعوامل اجتماعی، فرهنگی ومذهبی در انتخاب نوع زایمان
- آشنایی با رویکردها و تکنیکهای مشاوره در برنامه ریزی زایمان(خانواده محور ، زوج محور، حل مسئله، مصاحبه انگیزشی، شناختی رفتاری و..)
- درد و تئوری های آن روشهای کاهش درد زایمان(تمرینات عصبی و عضلانی - تمرینهای کششی و تقویتی طب فشاری و ماساژ تن آرامی و تکنیک های تنفسی
- مشاوره شیردهی در بارداری
- مشاوره مامایی در خانمهای باردار پرخطر
- مشاوره بارداری نا خواسته(مشاوره تصمیم گیری، فرزند خواندگی،غربالگریهاو..)،خشونت خانگی، اختلالات جنسی در بارداری
- مشاوره بیماری های داخلی جراحی و عوارض بارداری و زایمان در حاملگی
- مشاوره از دست دادن جنین (سقط ؛ حاملگی خارج رحمی ، مرگ داخل رحمی)
- آشنایی با رویکردها و تکنیک های مشاوره با موارد خاص در بارداری
- ثبت و گزارش دهی
- آشنایی با استانداردها و دستورالعمل های بالینی و غیر بالینی مراقبت قبل و حین بارداری

• ارزشیابی برنامه های سلامت مادران و بهبود کیفیت خدمات قبل از بارداری
منابع اصلی درس:

- 1- Preconception counseling in general practice, evaluation of a systematic programme inviting couples contemplating pregnancy Last edition
- 2- Preconception counseling –springer-r.s.leswerd,d.f.hawkins,l.stem
- 3- Williams textbook of obstetrics,mcgraw-hill Last edition

در این دوره، گذراندن کارگاههای ذیل و ارائه گواهی الزامی است:

- کارگاه روشهای نوین آموزش بالینی
- کارگاه روشهای نوین مشاوره بالینی

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

حضور فعال در کلاس، انجام تکالیف محوله، ارائه مقاله، امتحان کتبی و ارائه گواهی گذراندن کارگاه های مربوطه

